



FISIOTERAPIA – ENTREGA SEMANAL 1

PROJETO: Educação em Saúde e Epidemiologia
DOCENTES: Colegiado de Fisioterapia

Nome: Gabriela Coinete da Silva Rigo

Atividade: Aplicabilidade das correntes TENS e FES

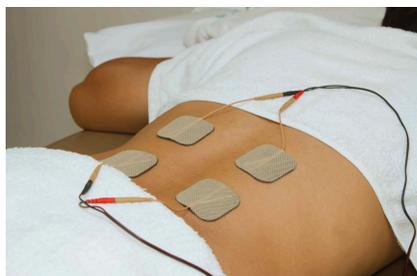
A entrega deve ser realizada individualmente.

Atividade

Caso 1

Paciente com dor lombar a menos de três meses, explique abaixo qual o tipo de TENS seria mais indicado, assim como seus parâmetros e posicionamento dos eletrodos.

Tens em dor lombar: dor aguda de menos de 3 meses, utilizar o TENS convencional, onde irá ocorrer uma analgesia na região lombar, aliviando a dor. Utilizando uma frequência maior e uma duração de pulso menor. Frequência de 100 Hz e duração de pulso de 80 us, aumentando a intensidade de acordo com a sensibilidade do paciente. Os eletrodos seriam posicionados de forma que fiquem paralelos e entre os pontos de dor, como na imagem abaixo.



Caso 2

Você avaliou um paciente que apresenta uma hipotrofia muscular importante, assim como diminuição da amplitude de movimento (ADM) de flexão e extensão de joelho direito, edema em joelho direito e dor de intensidade 9, de acordo com a Escala Visual Analógica da Dor. Esse paciente realizou uma cirurgia de artroplastia de joelho há 3 meses, e nunca realizou fisioterapia após a cirurgia. Ao realizar a avaliação você constata que ao simples toque leve o paciente fica muito apreensivo e com medo da terapia. Você acredita ser muito válida a aplicação das correntes para tratamento fisioterapêutico do paciente. O que você indicaria a esse paciente? Justifique sua resposta e apresente os parâmetros e posicionamento de eletrodos que utilizaria.

r. Seria indicado para o paciente começar com uma eletroterapia para o alívio da dor, o paciente começa com o TENS leve em uma frequência maior (110 Hz) e uma duração de pulso menor (60 us) para que fique confortável para ele, manter uma intensidade menor e depois ir aumentando a intensidade de acordo com a dor e sensibilidade do paciente. Após a diminuição da dor seria possível utilizar juntamente com o FES pequenos exercícios para auxiliar no fortalecimento muscular causado pela hipotrofia muscular.

Parâmetros do TENS para analgesia da dor no joelho:
Frequência: 110Hz
Duração de pulso: 60 us
Tempo: aprox. 30 mins
Intensidade de acordo com a sensibilidade do paciente.
Posicionamento dos eletrodos:



Parâmetros do fes para auxílio do fortalecimento muscular:
Frequência: 30Hz
Duração de pulso: 200us
Ton 6s
Toff 10s
Rampa de subida 3s
Rampa de descida 10s
Intensidade: de acordo com a sensibilidade do paciente
Posicionamento dos eletrodos:



