

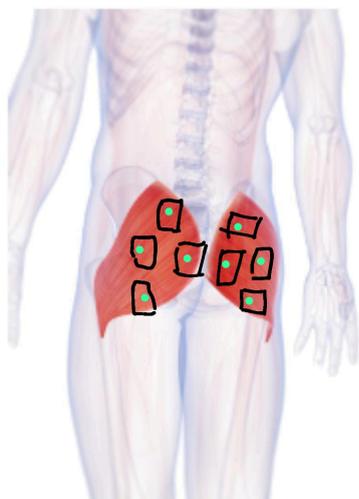
	FISIOTERAPIA – ENTREGA SEMANAL 3
	<p>PROJETO: AVALIAÇÃO E PLANO TERAPÊUTICO NA SAÚDE COLETIVA</p> <p>DOCENTES: Colegiado de Fisioterapia</p>
Nome: Gabriela C. d'S. Rigo	
Atividade: – Lista de exercícios – Eletroterapia aplicada	

A atividade deve ser realizada individualmente.

1. Onde normalmente está localizado o ponto motor muscular? r. (a)

- a) **Região central do músculo (ventre)**
- b) Nas extremidades musculares (tendão)
- c) Fásia muscular
- d) Está localizado em toda a extensão muscular
- e) Origem e inserção

2. Considere que você necessita realizar estimular o recrutamento muscular do glúteo máximo em um paciente, para otimizar o estímulo muscular nessa região. Marque na figura abaixo onde seria o ponto motor do glúteo máximo e desenhe a colocação dos eletrodos para um bom estímulo.



3. M. E. S., 19 anos, jogadora de vôlei. Durante uma partida, ao aterrissar de um bloqueio, sentiu um estalo no joelho e logo observou aumento de volume e perda de função no local. Foi constatado ruptura total de LCA. A atleta passou por cirurgia e foi encaminhada para reabilitação. Atualmente ela está no 7º dia de pós-operatório. Observe abaixo e responda as questões sobre o caso da atleta.



a) Durante a avaliação, o fisioterapeuta realizou um teste importante com a paciente, o qual deu positivo. Escreva qual é o nome do teste e o que ele indica.

R. O teste utilizado pelo fisioterapeuta é chamado de sinal de LAG, este teste indica se o paciente possui uma inibição ou insuficiência muscular, a partir da flexão do quadríceps.

b) Qual seria o objetivo de tratamento do fisioterapeuta nesse caso?

R. O objetivo do fisioterapeuta ao utilizar este teste seria utilizar eletrofototerapia para estimular o músculo, ainda utilizando exercícios para complementar o efeito do aparelho utilizado e assim fortalecer a musculatura trabalhada.

c) Qual recurso eletrotermofototerapêutico você utilizaria com a paciente? Justifique abaixo e descreva os parâmetros que utilizaria e o porquê.

R. Utilizaria a corrente RUSSA, para o fortalecimento do quadríceps já que esta corrente é mais confortável para o paciente que o FES e busca o fortalecimento da musculatura.

Parâmetros:

Frequência: 50 Hz

Tempo: 5-20 minutos dependendo do tempo em que o paciente irá demorar para completar todos os exercícios.

RISE: 1s

ON: 1s (depende do tempo que o paciente demora para realizar o exercício)

DECAY: 1s

OFF: 3s (depende do tempo que o paciente demora para realizar o exercício, ao multiplicar por 3 este tempo será o TOFF - tempo de repouso)

4. Quanto aos principais objetivos da eletroestimulação, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Estimular a contração muscular quando esta for difícil ou impossível de ser realizada voluntariamente.
- b) No cenário esportivo, potencializar ou melhorar o rendimento dos músculos específicos ou a eficácia dos exercícios fisiológicos.
- c) A eletroestimulação associada à resistência funcional (mecânica ou manual) poderá recuperar o tônus, a força e até o volume muscular que estava perdido depois de um longo período de imobilização.
- d) As correntes como TENS são usadas exclusivamente para cicatrização, e as correntes interferenciais, para analgesia.**

5. A eletroterapia é o uso de correntes elétricas para atender questões terapêuticas como a analgesia ou a estimulação muscular. A corrente pode ter efeitos de indução nervosa motora ou sensitiva, a depender do tipo de corrente utilizada e dos parâmetros colocados. Em relação à eletroterapia, julgue os itens como Verdadeiros (V) ou Falsos (F) e assinale a sequência correta:

(V) Os benefícios da eletroterapia para a saúde são os de controlar dores, fortalecer os músculos, prevenir o atrofiamento, diminuir espasmos musculares e edemas, e auxiliar na cicatrização.

(F) A eletroterapia é contraindicada para pacientes hipertônicos ou espásticos, assim como para pacientes que sofreram um acidente vascular encefálico.

(F) O TENS, estimulação elétrica nervosa transcutânea, promove a vasoconstrição no local da aplicação, controlando a quimiotaxia de elementos inflamatórios, auxiliando na redução do edema.

(F) Quando utilizamos o FES em fibras tônicas (contração lenta), utilizam-se parâmetros de alta frequência, superiores a 50Hz; nas fibras fásicas (contrações rápidas), utilizam-se parâmetros de 20 a 30 Hz

- a) V, F, F, V
- b) V, F, V, V
- c) V, V, F, V
- d) F, F, V, F
- e) V, F, F, F**

6. Leia o trecho abaixo.

“_____ é definida como dose de corrente elétrica que será empregada, segundo a tolerância máxima do paciente, que varia de acordo com a sensibilidade”.

Assinale a alternativa que preencha corretamente a lacuna.

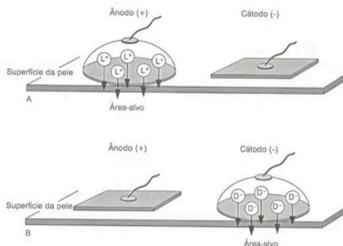
- a) Duração de pulso
- b) Intensidade**
- c) Frequência
- d) Potência
- e) Burst

7. Um paciente sofre de Tendinite Infrapatelar há 8 meses devido a subidas constantes de escada em seu prédio, já que ele mora no quarto andar e o local não possui elevador. Diante deste quadro clínico, como podemos tratar este paciente através da Iontoforese, descrevendo o posicionamento do paciente, tipo de corrente utilizada, tempo de tratamento, intensidade, tipo de eletrodos e posicionamento do fármaco?

Tendinite infrapatelar: joelho, inflamação, dor crônica

R. Paciente sentado na maca, será utilizada a corrente galvânica, utilizando a técnica da iontoforese, aplicando um fármaco analgésico no local da dor, este fármaco carregado positivamente ou negativamente deve ser colocado no eletrodo com a mesma polaridade. A aplicação da terapia duraria 5 minutos.

8. Observe a imagem abaixo e explique qual o conceito / aplicabilidade de corrente ela está demonstrando. De qual tipo de corrente se trata? **R.** Se trata da corrente galvânica.



9. Construa uma tabela indicando as principais características em relação a ação, frequência e aplicabilidade das seguintes correntes: TENS, FES, Corrente Russa, Corrente AUSSIE e Corrente interferencial.

CORRENTE	AÇÃO	FREQUÊNCIA	APLICAÇÃO
TENS	Alívio da dor através da estimulação nervosa	1 - 150 Hz	Dor crônica, aguda, pós operatória
FES	Estimulação muscular para reabilitação	1 - 100 Hz	Reabilitação neuromuscular, pós-lesão
RUSSA	Fortalecimento muscular	2.500 Hz	Tonificação muscular, tratamento estético
AUSSIE	Fortalecimento muscular e analgesia	1 - 4 kHz	Fortalecimento muscular, reabilitação, analgesia
Interferencial	Alívio da dor e estimulação muscular	4.000 Hz	Dor muscular, reabilitação, edema, cicatrização

10. Homem, 55 anos, motorista de ônibus apresenta episódio de dor recente na região lombar durante o trabalho, que alivia na posição deitada. Foi avaliado por um fisioterapeuta que optou por utilizar um recurso eletroterapêutico analgésico. A respeito da corrente interferencial, assinale a alternativa correta: r. (b)

a) A corrente interferencial é essencialmente uma corrente de alta frequência (2000-4000 Hz) modulada em média frequência (0-250Hz), ou seja, 4000 a 4250 Hz, que se alternam e por isso conseguem atingir tecidos mais profundos de forma mais agradável.

b) A corrente interferencial pode ser produzida aplicando as duas correntes por meio da técnica quadripolar ou bipolar.

c) O tempo de aplicação da corrente interferencial recomendado é de 60-80 minutos.

d) A corrente interferencial pode ser aplicada por dois métodos conhecidos como contínuo e pulsado.

e) É um recurso também utilizado para o fortalecimento muscular por se tratar de uma corrente de alta frequência.

11. Explique o mecanismo da Teoria das Comportas utilizado para explicar os efeitos da Estimulação Nervosa Transcutânea e, quais são os principais parâmetros utilizados na técnica TENS

R. De acordo com a Teoria das Comportas, as "comportas" da medula espinhal controlam a dor. Essas comportas se fecham quando as fibras nervosas de toque e pressão (grandes) são ativadas. Por outro lado, as pequenas fibras de dor se ativam, abrindo as comportas, aumentando a dor. Como resultado, terapias como a TENS aliviam a dor. Elas fazem isso estimulando as fibras de pressão e toque, fechando as comportas da dor.

Parâmetros:

Convencional: F (50-120 Hz); duração de pulso; amplitude (intensidade); tempo.

F mais alta: dor aguda (liberação de endorfina mais rápida) 100 Hz

Duração de pulso: 50-300 us

Tempo: 30 mins