

	FISIOTERAPIA
	PROJETO PRESCRIÇÃO DE RECURSOS ELETROTERMOFOTOTERAPÊUTICOS
	Professores: Colegiado de Fisioterapia

Nome: Gabriela C. da Silva Rigo e Gustavo Hetkowski

ENTREGA SEMANAL 3 – Eletroterapia aplicada

A atividade deve ser realizada em dupla.

Com base nos recursos vistos na semana (Ondas Curtas, Micro-ondas e Ultrassom), observe as atividades abaixo e responda.

1 – Faça uma busca por um artigo científico em uma base de dados confiável (pubmed, scielo, google acadêmico) que tenha utilizado um dos recursos vistos em sala de aula nessa semana para o tratamento de alguma condição na área da fisioterapia. Apresente abaixo um print do título do artigo e autores, e escreva um resumo dos principais achados do artigo (para qual condição utilizaram o recurso, qual recurso e quais parâmetros utilizaram, e o que encontraram de resultados).

 **Scientia Medica**

e-ISSN: 1980-6108 | ISSN-L: 1806-3562

 10.15448/1980-6108.2018.4.31670

ARTIGO ORIGINAL

 **Open Access**

Efeito de ondas curtas por método indutivo na lombalgia crônica inespecífica em indivíduos sedentários

Effect of inductive shortwave on chronic non-specific low back pain in sedentary individuals

Alessandra Bonetti ¹, Débora Pietraczk ¹, Bruna Badotti Maciel ¹, Marcos Vinicius Lazzaretti Padilha ¹, Taciane Stein ², Gladson Ricardo Flor Bertolini ² ✉

¹ Universidade Estadual do Oeste do Paraná, Cascavel, PR, Brasil.

² Universidade Estadual do Oeste do Paraná, Programa de Pós-Graduação em Biociências e Saúde, Cascavel, PR, Brasil.

Como citar este artigo (How to cite this article):

Bonetti A, Pietraczk D, Maciel BB, Padilha MVL, Stein T, Bertolini GRF. Efeito de ondas curtas por método indutivo na lombalgia crônica inespecífica em indivíduos sedentários (*Effect of inductive shortwave on chronic non-specific low back pain in sedentary individuals*). Sci Med. 2018;28(4):ID31670. DOI: 10.15448/1980-6108.2018.4.31670

O artigo acima foi realizado um experimento com acadêmicos entre 18 e 25 anos com dores lombares há mais de três meses, e sendo eles sedentários. Utilizaram do aparelho ondas curtas por método indutivo por 15 minutos, uma vez ao dia, três vezes por semana, com intervalo de um dia entre cada aplicação. Como resultado houve a diminuição da dor em pacientes sedentários com lombalgia crônica. O método indutivo utilizado no experimento realizado no artigo não foi detalhado, faltando os parâmetros a serem comentados.

BONETTI, A., PIETRACZK, D., MACIEL, B. B., PADILHA, M. V. L., STEIN, T., BERTOLINI, G. R. F. (2018). Efeito de ondas curtas por método indutivo na lombalgia crônica inespecífica em indivíduos sedentários. Scientia Medica, 28(4), ID31670. <https://doi.org/10.15448/1980-6108.2018.4.31670>. Acesso em: 20/06/2024

2 – Com base na sua pesquisa, crie um caso clínico fictício de um paciente com alguma condição musculoesquelética. Descreva dados pessoais (nome, idade, profissão...), qual é a condição do paciente (ex: paciente com lombalgia, paciente com osteoartrite de joelho, paciente com entorse de tornozelo, etc...), há quanto tempo tem os sintomas (crônica ou aguda) e quais são os sintomas.

Paciente Cleverson, 45 anos, trabalha em metalúrgica, sofre de lombalgia crônica, com edema lombar e leve abaulamento (hérnia de disco), dor lombar há 6 meses com inchaço na perna direita

3 – Descreva qual recurso (Ondas Curtas, Micro-ondas ou Ultrassom) utilizaria no seu paciente fictício da questão dois, justifique sua escolha e apresente parâmetros e forma de aplicação (deverá demonstrar a aplicação com registros fotográficos da dupla da entrega).

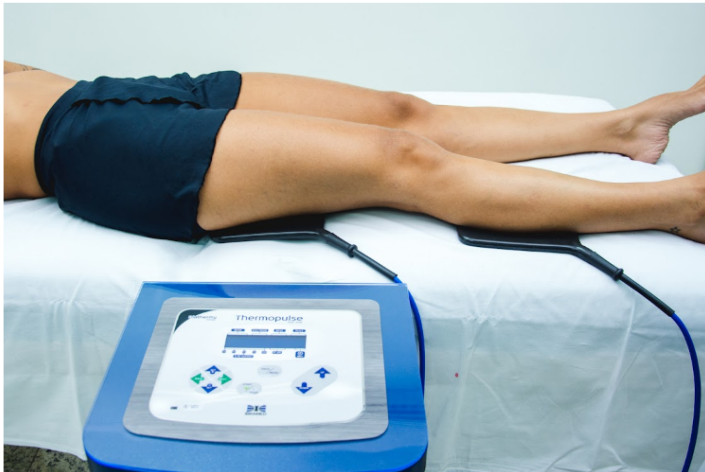


Utilizamos o aparelho de ondas curtas por conta do edema lombar e no membro inferior direito, com os parâmetros:

Pulsado atérmico, para a redução de edema, aumento de colágeno e reabsorção de hematomas;

Intensidade de acordo com o paciente;

Frequência: 60 Hz



Utilizamos o aparelho ondas curtas na posterior e na panturrilha por conta do edema na região posterior da perna direita e dor na panturrilha, com os parâmetros:
Pulsado atérmico, para a redução de edema na região posterior, aumento de colágeno e reabsorção de hematomas;
Intensidade de acordo com o paciente;
Frequência: 60 Hz