

	FISIOTERAPIA – ENTREGA SEMANAL 2
	PROJETO: Gestão e Gerenciamento de Serviços de Fisioterapia DOCENTES: Colegiado do Curso de Fisioterapia
Nome: Luiz Henrique, Gabriela Rigo e Dillaimi Pozzobon	
Atividade: Vídeo explicativo – Prática de estudo epidemiológico	
Essa entrega semanal deve ser realizada em <u>DUPLA ou TRIO</u>. Ao longo da semana, você e seu grupo trabalharam: (i) na elaboração de uma pergunta clínica direcionada a um estudo epidemiológico (ii) na aplicação de uma pesquisa estruturada (iii) e na elaboração de gráficos para apresentação dos resultados obtidos. Portanto, a entrega dessa semana será composta pela elaboração de um vídeo explicativo, com <u>no mínimo 3 min e no máximo 5 min de duração</u>, sobre a atividade realizada. O vídeo precisa conter: - Qual a pergunta clínica elaborada "Qual é a prevalência de sobrepeso e obesidade em jovens de 10 a 12 anos, e quais fatores estão associados a essas condições nessa faixa etária?" - Como foi elaborado o questionário Aspectos Utilizados na Elaboração do Questionário 1. Dados demográficos: Coleta informações básicas (idade, sexo) para caracterizar o público-alvo. 2. Medição da prevalência: Perguntas sobre peso e altura permitem calcular o Índice de Massa Corporal (IMC), usado para classificar sobrepeso e obesidade. 3. Fatores associados: ○ Histórico familiar: A obesidade pode ter fatores genéticos e comportamentais compartilhados na família.	

- Como a pesquisa foi aplicada / população

A partir de um formulário no google.

<https://forms.gle/XgHGxunM5ccMwvgz9>

- Explicação dos resultados obtidos (com base nos gráficos elaborados)

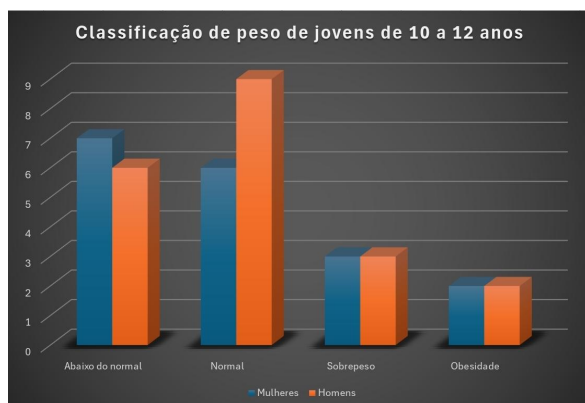


Tabela 1



Tabela 2

A pesquisa foi realizada por meio de um formulário online utilizando a plataforma google forms. para participar, os alunos deveriam aceitar o termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE) fornecer informações sobre seu gênero, idade, altura e peso.

Com base nos dados obtidos a partir do formulário de pesquisa em 38 alunos foi possível relatar 11% (4 alunos) com obesidade, 16% (6 alunos) com sobrepeso, 39% (15 alunos) estando em um peso ideal de acordo com o IMC e 34% (13 alunos) abaixo do ideal. Prevalência das mulheres estando abaixo do normal, e dos homens estando no peso ideal. Enquanto no fator de sobrepeso e obesidade exista um equilíbrio entre os gêneros.

Uma análise mais detalhada revelou que a maior parte das mulheres se encontram na categoria abaixo do peso normal, enquanto a maioria dos homens apresenta um peso considerado ideal. no que diz respeito às categorias de sobrepeso e obesidade, observou-se um equilíbrio entre os gêneros, com uma distribuição semelhante entre homens e mulheres.

- Que tipo de ação vocês, como fisioterapeutas, tomaria com base nos resultados obtidos na pesquisa

Intervenções para obesidade infantil e para crianças com baixo peso devem abordar a saúde de forma abrangente, considerando fatores nutricionais, psicológicos, sociais e físicos.

Intervenção Fisioterapêutica para Obesidade e Sobrepeso Infantil

Avaliação Inicial:

Identificar o histórico de saúde da criança, incluindo fatores como mobilidade, sedentarismo, postura e dificuldades respiratórias.

Avaliar composição corporal (ex.: percentual de gordura) e padrões de movimento.

Intervenção Focada em Atividade Física:

Exercícios lúdicos: Propor brincadeiras que envolvam movimento, como pular corda, circuitos com obstáculos ou jogos que demandem esforço físico.

Fortalecimento muscular: Trabalhar resistência com atividades funcionais, como subir escadas ou empurrar objetos leves.

Treinamento cardiorrespiratório: Caminhadas, corridas leves ou dança, sempre respeitando o nível de condicionamento da criança.

Terapia aquática: Pode ser uma alternativa agradável e de baixo impacto para crianças com maior dificuldade de locomoção.

Correção de Padrões Posturais: Focar na melhora da postura para reduzir impactos na coluna e articulações, com base na análise biomecânica.

Educação Familiar: Instruir pais e cuidadores sobre a importância da atividade física regular e da postura correta no dia a dia.

Intervenção Fisioterapêutica para Crianças Abaixo do Peso

Avaliação Inicial:

Investigar a causa da baixa massa corporal, como questões metabólicas, fraqueza muscular ou atraso no desenvolvimento motor. Avaliar postura e resistência física, além de sinais de hipotonia muscular.

Fortalecimento Muscular: Exercícios resistidos leves: Com enfoque no aumento da força muscular e estímulo à síntese proteica.

Treinamento funcional: Atividades que integrem o movimento e a força, como carregar pequenos pesos ou brincar com bolas.

Estimulação do Desenvolvimento Motor: Para crianças com atraso no desenvolvimento, trabalhar coordenação motora e equilíbrio (ex.: andar sobre linhas no chão, saltos curtos).

Realizar atividades que promovam estímulos proprioceptivos, como usar superfícies instáveis.

Melhora da Capacidade Respiratória: Incorporar técnicas respiratórias para aumentar a capacidade pulmonar e a eficiência durante o exercício.

[VÍDEO DA ENTREGA SEMANAL 2 - MÊS 4 2024.2:](#)