



FISIOTERAPIA – ENTREGA SEMANAL 4

PROJETO: Adaptação e Prescrição de Próteses e Órteses

DOCENTES: Prof.^a Lara / Prof.^a Amanda / Prof. Ricardo

Nome: Diláimi Pozzobon, Gabriela Rigo, Milagros Viera.

Orientações para a atividade:

- Esta entrega deverá ser realizada em **duplas**;
- As referências bibliográficas consultadas para a realização desta, devem constar ao final da atividade.

Objetivo da Entrega:

Esta entrega tem como objetivo consolidar os conhecimentos adquiridos sobre os principais tipos de órteses para coluna, membros superiores, membros inferiores e quadril, desenvolvendo a capacidade de organização das informações clínicas e funcionais de forma prática e aplicada. Além disso, a atividade propõe o registro da órtese confeccionada pela dupla em sala de aula, promovendo a integração entre teoria e prática.

O que vocês devem entregar?

1) Tabela comparativa das órteses, contendo:

- Nome da órtese
- Função (o que ela faz)
- Indicação
- Contraindicação
- Segmento anatômico (incluir as principais órteses para coluna, quadril, membro superior e membro inferior)

 A tabela deve ser construída com base nas aulas, na prática realizada em sala e nos capítulos das Unidades de Aprendizagem disponibilizadas (Etapa 4).

CERVICAL/TRONCO

Nome	Função	Indicação	Contra-indicação	Segmento Anatômico
Pavlik	Estabilização e correção	Displasia do quadril em recém-nascidos	Condições neuromusculares severas	Quadril
Colete de Jewett	Restrição de flexão do tronco	Fraturas de compressão da coluna torácica/lombar	Osteoporose grave, doenças cutâneas	Tronco
Colete TLSO	Controle e estabilização da coluna	Escoliose, fraturas vertebrais	Doenças que contra indicam compressão ou restrição	Tronco

MEMBROS SUPERIORES

Nome	Função	Indicação	Contra-indicação	Segmento Anatômico
Tirante para Imobilização clavicular	Estabilização da clavícula	Fraturas de clavícula, luxações	Restrições severas de mobilidade	Clavícula
Tipoia	Suporte do membro superior	Pós-operatório, lesões no ombro/braço	Necessidade de mobilização ativa precoce	Ombro, braço
Órtese de extensão para cotovelo	Controle da extensão do cotovelo	Contraturas, reabilitação neuromuscular	Rigidez extrema, intolerância ao uso	Cotovelo
Órtese de punho e polegar	Estabiliza punho e polegar	Tendinites, síndrome do túnel do carpo	Feridas abertas, infecções locais	Membro Superior (punho e mão)

Tala de posicionamento de punho	Imobiliza o punho em posição funcional (geralmente com leve extensão), aliviando tensão dos músculos e tendões da mão e punho.	Síndrome do túnel do carpo, tendinites (como De Quervain), artrite reumatoide, pós-cirúrgico	Feridas abertas no local, infecção cutânea ativa, contraturas fixas dolorosas	Membro Superior – punho e mão
Tala de posicionamento de punho sob medida	Imobiliza o punho em posição funcional (cerca de 20° a 30° de extensão), confeccionada conforme as medidas e anatomia do paciente.	Síndrome do túnel do carpo, artrite reumatoide, tendinites, lesões ligamentares, repouso pós-cirúrgico	Feridas abertas, infecção ativa na pele, contraturas rígidas, alergia ao material	Membro Superior – punho e mão

MEMBROS INFERIORES

Nome	Função	Indicação	Contra-indicação	Segmento Anatômico
HO (Órtese de Quadril)	Estabilização do quadril.	Condições neuromusculares, pós-operatório.	Restrições articulares severas	Quadril
HKAFO (Órtese Quadril-Joelho-Tornozelo-Pé)	Suporte e alinhamento	Paralisia cerebral, lesões medulares	Rigidez extrema nas articulações	Quadril, joelho, tornozelo, pé
KAFO (Órtese Joelho-Tornozelo-Pé)	Controle do joelho e pé	Fraqueza muscular, instabilidade	Problemas circulatórios graves	Joelho, tornozelo, pé
KO (Órtese de Joelho)	Proteção e estabilização	Lesões ligamentares, artrite	Doenças que contra indicam compressão	Joelho

AFO (Órtese Tornozelo-Pé)	Controle de movimento do pé	Pé caído, sequelas neurológicas	Feridas abertas na área de uso	Tornozelo, pé
---------------------------	-----------------------------	---------------------------------	--------------------------------	---------------

2 Registro da órtese criada pela dupla em sala:

- Inserir foto ou vídeo curto (máx. 1 min) mostrando a órtese confeccionada.
- Explicar brevemente qual foi a proposta da órtese, para qual segmento e condição foi feita e o objetivo funcional.

Vídeo:

https://www.canva.com/design/DAGnzCXiH4c/FCQn4BgSPMBG--sZ79Rdjw/edit?utm_content=DAGnzCXiH4c&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton

Observações importantes:

- O trabalho deve ser organizado, com linguagem clara, objetiva e com boa apresentação visual.
- É obrigatório incluir referências bibliográficas ao final da entrega, seguindo as normas da ABNT.

Referências

HERBERT, Raul. Órteses e Próteses na Reabilitação Física. Rio de Janeiro: Revinter, 2020.
NETTO, João Bosco L. de Araújo. Fisioterapia em Ortopedia e Traumatologia. 3. ed. São Paulo: Manole, 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. Cadernos de Atenção Básica: Reabilitação do Sistema Musculoesquelético. Brasília: Ministério da Saúde, 2017.
Unidades de Aprendizagem – Etapa 4. Curso de Fisioterapia. Material didático institucional, 2025.